

PIANETA UOMO

**SALUTE E BENESSERE
DI COPPIA**

CAMMINATA LUDICO MOTORIA APERTA A TUTTI

Mercoledì 20 Settembre 2017

ore 18.45

CENTRO SOCIALE CULTURALE RICREATIVO
"ANNALENA TONELLI"

Via Galletta 42 - San Lazzaro di Savena (Bo)

SOLO ISCRIZIONE € 2,00

ai primi 500 iscritti verrà offerta
una maglietta come pacco gara

CENA (LASAGNA A PORZIONE + BIBITA) € 7,00

(FINO A ESAURIMENTO)

**TUTTO IL RICAVATO VERRÀ DEVOLUTO
ALL'ASSOCIAZIONE SAMUR ONLUS**



**7,5 KM MAXI RUN
4 KM FAMILY RUN
2 KM PER TUTTI**

Si ringrazia:



Con il Patrocinio di:



FURLA



BORGO
DELLE TOVAOLIE



Mercedes-Benz
Stefauto

SAN LAZZARO
DI SAVENA

SALUTE E BENESSERE DI COPPIA

RITROVO:

Centro Sociale Culturale Ricreativo
"Annalena Tonelli" - Via Galletta 42 -
San Lazzaro di Savena (Bo)

Ritrovo per i gruppi dalle ore 17.30.
Partenza per tutti ore 18.45.

ISCRIZIONI:

Gruppi: entro le ore 12:00 di lunedì
18.09.2017 all'indirizzo mail
info@samur.it o entro le ore 20:00 al
335.6890187 (Francesco Perri).
Singoli: entro le ore 18:30 di mercoledì
20.09.2017 direttamente presso la
partenza.

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:

Iscrizione alla camminata € 2,00.

RISTORI:

Verranno organizzati due ristoranti: circa
a metà percorso e all'arrivo.

PREMIAZIONI:

Premi in natura per tutti i gruppi con
almeno 10 iscritti.
Maglietta come pacco gara ai primi
500 iscritti; a seguire pacco
alimentare.

PERCORSO:

Misto asfalto e sterrato con 1,5 km di
sentiero all'interno dell'Oasi Fluviale
del Molino Grande.

Sarà possibile scegliere tre percorsi
alternativi con lunghezze di 7,5 km
(Maxi Run), 4 km (Family Run), 2 km
(per tutti).

REGOLAMENTO

Per le camminate ludico motorie è
necessario essere in possesso della
tesserina di un ente di promozione
sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

I partecipanti sprovvisti di
tesseramento potranno ritirare il
cartellino di partecipazione all'atto
dell'iscrizione.

Ciascun iscritto rinuncia ad avvalersi
dei diritti dell'immagine e a qualsiasi
ricorso in merito, nei confronti
dell'organizzazione e dei suoi partner.

L'evento è coperto da assicurazione.

Il partecipante solleva comunque da
ogni responsabilità il Comitato
Organizzatore circa la propria idoneità
fisica a disputare la camminata.

E' garantita la presenza di
un'ambulanza.

La partecipazione alla Camminata
Samur comporta l'accettazione e la
sottoscrizione del presente
regolamento da parte di ciascun
iscritto.

PER INFORMAZIONI:

Segreteria Associazione Samur Onlus
tel: 051/302082 (dal lunedì al venerdì
tra le ore 10.00 e le ore 12.00)
info@samur.it
www.samur.it

Sig. Francesco Perri
cell. 335.6890187