




POSTURA

E FELICITÀ

NOVITA'

CORSO DI EDUCAZIONE E GINNASTICA POSTURALE

Imparare a conoscere il proprio corpo, comprendere il suo linguaggio al fine di prevenire e alleviare tensioni muscolari, viscerali e rigidità articolari, riscoprendo la gioia della propria leggerezza e del benessere psicofisico a tutte le età.

IL CORSO SARÀ TENUTO DAL

DOTT. SIMONE BONZI

POSTUROLOGO - MASSOFISIOTERAPISTA - CHINESIOLOGO

PRESSO LA SALA POLIVALENTE DEL CENTRO TONELLI.

INCONTRO CONOSCITIVO

MARTEDÌ 8 OTTOBRE 2024 - ORE 10

Inizio corso 15 Ottobre ore 10

PER INFORMAZIONI TELEFONARE A SIMONE 333 5813070

CENTRO TONELLI 335 7917601

Centro Annalena Tonelli - via Galletta 42, San Lazzaro di Savena

